



# Kurzmeldung

---

## **Ab sofort: TVK Karate-Anfängertraining für Jugendliche & Erwachsene**

Wöchentlich immer donnerstags in Überrauch

**Essen, 25. April 2022** – Karate ist eine alte, japanische Kampfkunst. Wesentliche Elemente sind Schlag- und Tritt-Techniken, aber auch Hebel und Würfe gehören dazu. Beim Turnverein Essen-Kupferdreh 1877 e. V. (TVK) liegt die sportliche Ausrichtung der Karate-Abteilung vor allem im Breitensport und weniger im Leistungssport oder Wettkampfbereich. Trainings-schwerpunkte sind daher Gesundheit und körperliche Fitness in jedem Alter, Spaß am Training, korrekte Durchführung von Techniken und die praktische Anwendung im Kampf und in der Selbstverteidigung.

Für alle, die Karate schon immer interessiert hat, aber den Einstieg in bestehende (fortgeschrittene) Gruppen scheuten, bietet der TVK nun ein spezielles Anfängertraining an. Dieses richtet sich gleichermaßen an Jugendliche und Erwachsene, findet jeden Donnerstag ab 17:00 Uhr in der Sporthalle der Hinseler Grundschule statt.

Informationen und Rückfragen gibt es telefonisch unter 02 01 / 5 58 71 04. Interessierte Personen müssen nicht vom ersten Training Vereinsmitglieder werden – es ist möglich, sich auch erst einmal auszuprobieren und eine Schnupperstunde zu absolvieren.

### **Veranstaltungsdetails**

Wochentag / Uhrzeit: Donnerstag / 17:00-18:30 Uhr

Kosten: Regel-Vereinsbeitrag in Höhe von 16,25 € / Monat  
*Ermäßigter Beitrag für Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studenten, Wehr-/ Zivildienstleistende, ALG2-Empfänger, Ehegatten von Mitgliedern sowie Familien*

Ort: Sporthalle der Hinseler Grundschule, Treibweg 42, 45277 Essen

Kontakt: [karate@tvk-essen.de](mailto:karate@tvk-essen.de) oder Rufnummer 02 01 / 5 58 71 04

Weitere Infos: [www.tvk-essen.de/karate](http://www.tvk-essen.de/karate) oder Rufnummer 02 01 / 5 58 71 04

### **Vereinsprofil**

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhrhalbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 26 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter [www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de).



# **Kurzmeldung**

---

## **Pressekontakt**

Diana Ricken  
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh  
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89  
E-Mail: [presse@tvk-essen.de](mailto:presse@tvk-essen.de)

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.  
Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten jeweils 09:00-12:00 Uhr an folgenden Tagen:  
Montag - Mittwoch - Donnerstag

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322  
Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Gerrit Bäumer, Christoph Hebing