



Karate

Trainingsangebote und -zeiten

REALSCHULE ÜBERRUHR (Überruhrstr. 115, 45277 Essen)

Montag 18:00-19:15 Uhr | Anfänger bis Gelbgurt

Montag 18:00-20:00 Uhr | Fortgeschrittene ab Orangegurt

SPORTHALLE KUPFERDREH (Prinz-Friedrich-Str. 2, 45257 Essen)

Dienstag 18:30-20:00 Uhr | Freies Training für alle

GYMNASIUM STEINMETZSTRASSE (Steinmetzstr. 9, 45139 Essen)

Freitag 17:30-18:45 Uhr | Anfänger bis Gelbgurt

Freitag 18:45-19:45 Uhr | Fortgeschrittene ab Orangegurt

Freitag 19:45-20:30 Uhr | Kampftraining

Freitag 20:30-21:30 Uhr | Kata-Training

Kontakt für Probetraining

Rolf Röder

Telefon (0201) 5587104



karate@tvk-essen.de

www.tvk-essen.de/karate

