



## **Kurzmeldung**

---

### **Neue Trainerin für ZUMBA® fitness beim TVK**

Angebote von Fitness & Dance werden in Kupferdreh ungebrochen stark nachgefragt

**Essen, 11. November 2019** – Noch vor wenigen Jahren war ZUMBA® vielen vollkommen unbekannt, inzwischen jedoch gehört es zu den Klassikern bei den Fitnesskursen. Vielmehr hat ZUMBA® auch nach über 20 Jahren nicht an Popularität eingebüßt und ist im sportlichen Angebot der Abteilung Fitness & Dance beim Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh (TVK) fest etabliert. Von daher freut man sich in Kupferdreh über die frisch erworbene ZUMBA® Lizenz von TVK-Übungsleiterin Maaike Hümke.

Sie übernimmt ab sofort das Mittwochs-Training von 19:00 bis 20:00 Uhr im Gymnastikraum des Stadtbades Essen-Kupferdreh. Die Teilnehmer dürfen sich auf rhythmische Latino-Klänge und internationale Beats freuen, die direkt zum Mitmachen einladen. Ehe man sich versieht, haben sich ganz nebenbei Kondition und Energie verbessert. Das ZUMBA® fitness – Training beim TVK ist für all diejenigen genau das Richtige, die sich mit Spaß an Musik & Tanz in Form bringen möchten. Denn ZUMBA® ist ein Tanz-Fitness-Programm, das – von lateinamerikanischen Tänzen wie Samba, Salsa, Merengue, Cha-Cha, Flamenco u.v.m. inspiriert – Tanz- und Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Das Besondere: Jeder (ab 16 Jahren) kann mitmachen – ohne Vorkenntnisse zu haben oder sonstige Erfahrungen mitzubringen, denn beim ZUMBA® muss keine komplizierte Choreographie einstudiert und keine Takte gezählt werden, sondern mit dem Folgen der Musik wird in sich wiederholenden Schrittfolgen und Bewegungen einfach und oft intuitiv getanzt.

Wer jetzt Lust auf ZUMBA® bekommen hat und sich mit guter Laune beim Fitness-Workout anstecken lassen will, der kann gerne jederzeit zum Schnuppern vorbeikommen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte nur kurz per Email anmelden: [fitness-dance@tvk-essen.de](mailto:fitness-dance@tvk-essen.de).

### **ZUMBA® fitness**

Wochentag: Mittwoch  
Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr  
Ort: Gymnastikraum Stadtbad Essen-Kupferdreh,  
Schwermannstrasse 45, 45257 Essen  
Kosten: 14,25 EUR / Monat für erwachsene Neu-Vereinsmitglieder  
(Ermäßigungen für Kinder und TVK-Mitglieder anderer Abteilungen)  
Details: [www.tvk-essen.de/fitness-dance](http://www.tvk-essen.de/fitness-dance)  
Kontakt: [fitness-dance@tvk-essen.de](mailto:fitness-dance@tvk-essen.de)



# Kurzmeldung

---

## Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhr halbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 26 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter [www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de).

## Pressekontakt

Diana Ricken  
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh  
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89  
E-Mail: [presse@tvk-essen.de](mailto:presse@tvk-essen.de)

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.  
Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten jeweils 09:00-12:00 Uhr an folgenden Tagen:  
Montag - Mittwoch - Donnerstag

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322  
Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Thomas Sonnenschein