



# Kurzmeldung

---

## **Neue Kupferdreher Drachenboot-Sportangebote im Kursformat ab April**

2 Kurse für verschiedene Altersklassen, jeweils 12 Trainings und 1 Regattateilnahme

**Essen, 25. März 2019** – Wer sich für einen Einstieg ins Drachenboot interessiert, ist beim Turnverein 1877 e. V. Essen-Kupferdreh (TVK) jederzeit willkommen. Während einer Trainingseinheit bewegen sich die Sportler\*innen gute 50 Minuten auf dem Wasser, bauen Kondition auf und kräftigen die gesamte Muskulatur im Oberkörper. Zudem ist es wichtig, dass jede/r Einzelne seine ganze Kraft einsetzt, aber dabei synchron im Paddeltakt des gesamten Bootes bleibt. Teamgeist ist also das zentrale Thema. Daher eignet sich das Paddeln im Drachenboot für alle, die einen besonderen Teamsport suchen. Das können Lebenspartner\*innen, Geschwister, Nachbarn, Kollegen\*innen oder Freunde genauso sein, wie ehemalige Teamsportler\*innen, die aufgrund von Knie- oder Sprunggelenksverletzungen Sportarten wie bspw. Fußball, Handball, Hockey oder Volleyball nicht mehr aktiv betreiben können.

Ab April gibt es zwei offene Sportkurse mit jeweils 12 Trainingseinheiten und einer Regattateilnahme für alle Paddelinteressierten ab 16 Jahre. In diesem Jahr ist erstmalig auch ein Ü60-Kurs geplant. In diesem können rüstige Senioren\*innen den geselligen Wassersport kennenlernen, denn es zeigt sich, dass die über 60-Jährigen heutzutage deutlich fitter sind als noch vor 10 oder 20 Jahren. Die meisten Personen dieser Altersklasse haben zwar das eine oder andere Zipperlein, aber deswegen noch lange keine Lust auf Schongymnastik. Doch gegen den Einstieg in ein Team oder einen Sportkurs mit deutlich Jüngeren gibt es eine Hemmschwelle. Daher bietet der TVK dieses Jahr eigene Sportkurse für Interessenten unter und über 60 Jahre.

## **Veranstaltungsdetails**

### **Sportkurse „Paddeln im Drachenboot“**

- Beginn: Mittwoch, 03.04.2019 (12 Trainingseinheiten à 60 Minuten)  
Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr  
Regattatermin: Samstag, 13.07.2019 (Kupferdreher Drachenbootregatta, ganztägig)  
Ort: Stegbereich auf dem Vereinsgelände des Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh, Kampmannbrücke 1, 45257 Essen  
Kosten: 120,00 EUR (60,00 EUR für TVK-Mitglieder)  
Altersklassen: Kurs A) 16-59 Jahre  
Kurs B) über 60 Jahre  
Voraussetzung: Alle Teilnehmer\*innen müssen sichere Schwimmer\*innen sein  
Wichtig: Bis zur Fertigstellung der neuen Kampmannbrücke ist eine geänderte Anfahrt zu beachten! Detaillierte Anfahrtshinweise sind auf der [TVK-Webseite](#) zu finden.  
Kontakt: [drachenboot@tvk-essen.de](mailto:drachenboot@tvk-essen.de)  
Weitere Infos: [www.tvk-essen.de/drachenboot](http://www.tvk-essen.de/drachenboot)  
Online-Buchung: [www.tvk-essen.de/onlinebuchung](http://www.tvk-essen.de/onlinebuchung)



# Kurzmeldung

---

Weitere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle - Telefon-Nr. 02 01 / 8 48 62 21 oder E-Mail [kurse@tvk-essen.de](mailto:kurse@tvk-essen.de). Anmeldungen können ab sofort online oder telefonisch in der Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V. erfolgen.

## Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhrhalbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 26 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter [www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de).

## Pressekontakt

Diana Ricken  
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh  
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89  
E-Mail: [presse@tvk-essen.de](mailto:presse@tvk-essen.de)

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.  
Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten:  
Montag 11:00-14:00 Uhr, Mittwoch 9:00-12:00 Uhr sowie Freitag 9:00-12:00 Uhr

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322  
Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Detlef Woltering