



Kurzmeldung

Neuer Kursraum mitten in Kupferdreh - weiterer Ausbau des TVK Sportangebots

Anfang März starteten 4 neue Kurse auf der Kupferdreher Straße 214

Essen, 14. März 2019 – Die Verantwortlichen des Turnvereins 1877 e.V. Essen-Kupferdreh (TVK) überlegen schon lange wie sie der steigenden Nachfrage nach neuen sportlichen Angeboten gerecht werden können. Die Schwierigkeiten bestehen hauptsächlich im Mangel an geeigneten, verfügbaren und bezahlbaren Räumlichkeiten. Nachdem man aber auch in Kupferdreh eine Zunahme an leerstehenden Ladenlokalen und Geschäftsräumen beobachten kann, kam man an der Kampmannbrücke auf die Idee, aus der Not eine Tugend zu machen. In einer ehemaligen Fahrschule sahen die TVK-Verantwortlichen Potential und machten Nägel mit Köpfen. Sie wurde angemietet, mit vereinten Kräften engagierter Helfer in Eigenregie renoviert und für die angedachten Sportangebote adäquat ausgestattet. Eine Beklebung der großen Fensterflächen sorgt nicht nur für einen Farbtupfer in der Häuserfront, sondern schützt die Teilnehmer*innen vor allzu neugierigen Blicken.

Der schöne helle Übungsraum mit nagelneuem Mattenboden eignet sich beispielsweise für Bewegungskurse, Pilates, Reha-Sport, Selbstverteidigung, Ski-Gymnastik, Stabilisation & Yoga. Los geht es mit Pilates & Yoga. Alle Kurse haben noch Plätze frei und der Einstieg in einen laufenden Sportkurs ist problemlos möglich.

Veranstaltungsdetails

Iyengar Yoga

Datum: Donnerstags, ab 28.02.2019 (10 Termine à 90 min., 1 Termin pro Woche)
Uhrzeit: 09:30-11:00 Uhr
Kosten: 125,00 EUR (100,00 EUR für Mitglieder)

Yoga oder "Physiotherapie mit Dir selber"

Datum: Dienstags, ab 12.03.2019 (10 Termine à 60 min., 1 Termin pro Woche)
Uhrzeit: 08:00-09:00 Uhr
Kosten: 100,00 EUR (80,00 EUR für Mitglieder)

Pilates

Datum: Dienstags, ab 05.03.2019 (8 Termine, 1 Termin pro Woche, kein Kurs in den Osterferien)
Uhrzeit: 18:30-19:30 Uhr
Kosten: 80,00 EUR (70,00 EUR für Mitglieder)

Kinder-Yoga 5-10 Jahre

Datum: Donnerstags, ab 14.03.2019 (10 Termine à 60 min., 1 Termin pro Woche, kein Kurs in den Osterferien)
Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr
Kosten: 100,00 EUR (80,00 EUR für Mitglieder)



Kurzmeldung

Kinder-Yoga 11-15 Jahre

Datum: Donnerstags, ab 14.03.2019 (10 Termine à 60 min., 1 Termin pro Woche, kein Kurs in den Osterferien)
Uhrzeit: 18:00-19:00 Uhr
Kosten: 100,00 EUR (80,00 EUR für Mitglieder)

Ort für alle Kurse: Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh,
Kupferdreher Straße 214, 45257 Essen

Kontakt: kurse@tvk-essen.de

Weitere Infos: www.tvk-essen.de/pilates & www.tvk-essen.de/yoga

Online-Buchung: www.tvk-essen.de/onlinebuchung

Weitere Informationen gibt es in der Geschäftsstelle - Telefon-Nr. 02 01 / 8 48 62 21 oder E-Mail kurse@tvk-essen.de. Anmeldungen können ab sofort online oder telefonisch in der Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V. erfolgen.

Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhrhalbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 26 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter www.tvk-essen.de.

Pressekontakt

Diana Ricken
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89

E-Mail: presse@tvk-essen.de

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.

Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten:

Montag 11:00-14:00 Uhr, Mittwoch 9:00-12:00 Uhr sowie Freitag 9:00-12:00 Uhr

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Detlef Woltering