



Pressemitteilung

TVK Gymnastik mit neuen Geräten

Essen, 09. Dezember 2018

Um auch in den Gymnastikgruppen des TV Kupferdreh mit der Zeit zu gehen hat Turnabteilung vor kurzem sog. Balancepads angeschafft. Diese rechteckigen weichen Kissen schulen Koordination und Gleichgewicht, Fähigkeiten die auch im Alltag enorm wichtig sind. Bereits beim ersten Einsatz wurden die Pads von den Teilnehmern begeistert angenommen. Die Teilnehmer hatten riesigen Spaß mit den zwar ungefährlichen aber zum Teil auch nicht ganz einfachen Übungen.

„Ich freue mich, dass wir mit diesen neuen Geräten nun unseren Mitgliedern viele neue Übungen bieten können die im täglichen Leben hilfreich sind und auch noch soviel Freude bereiten“ zeigte sich Übungsleiterin Rosemarie Weber begeistert. Sie leitet das Training Montags 18:30 bis 20:00 Uhr in der Halle Schwermannstraße. Sollten Sie Interesse an den Gymnastikstunden im TV Kupferdreh haben finden Sie Informationen im Internet auf www.tvk-essen.de/gymnastik-turnen oder erhalten sie wenn Sie eine Mail gymnastik-turnen@tvk-essen.de senden.

Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhrhalbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 24 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter www.tvk-essen.de.

Pressekontakt

Diana Ricken
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89
E-Mail: presse@tvk-essen.de

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.
Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten:
Montag 11:00-14:00 Uhr, Mittwoch 9:00-12:00 Uhr sowie Freitag 9:00-12:00 Uhr

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322
Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Detlef Woltering