

**NEU**

# ÜBER 60? EINIGE ZIPPERLEIN, ABER KEINE LUST AUF SCHONGYMNASTIK?



**OFFENER SPORTKURS Ü60**

## PROBIER'S MIT DRACHENBOOT – HIER GIBT'S WASSERSPORT UND JEDE MENGE SPASS IM TEAM!

**Inklusive Regattateilnahme im TVK-Mix-Boot  
am 13. Juli 2019 in Essen-Kupferdreh!**

**TERMINE: MITTWOCHS jeweils um 19:00 Uhr  
am Steg des TVK 1877 in Essen-Kupferdreh**

- |          |          |                           |
|----------|----------|---------------------------|
| • 03.04. | • 15.05. | • 19.06.                  |
| • 10.04. | • 22.05. | • 26.06.                  |
| • 17.04. | • 29.05. | • 03.07. (Ausweichtermin) |
| • 24.04. | • 05.06. | • Sa., 13.07.             |
| • 08.05. | • 12.06. | (Regatta)                 |

**Wichtige Hinweise:**

- Mindestteilnehmerzahl je Kurs: 14 Teilnehmer, max. 22 Teilnehmer
- Gemischter Kurs für alle Geschlechter
- Jede/r Teilnehmer/in muss schwimmen können
- Ausrüstung (Paddel + Schwimmwesten) wird gestellt
- Bei Gewitter oder Unwetterwarnung wird das Training in den Ergoraum oder auf einen Ersatztermin verlegt

**Kosten:  
120 € pro  
Person und Kurs  
inkl. 12 Trainingseinheiten  
& Regattateilnahme**

*(60 € für Vereinsmitglieder,  
kostenfrei für Mitglieder der  
Drachenbootabteilung)*

**Anmeldung: [www.tvk-essen.de/drachenboot](http://www.tvk-essen.de/drachenboot)**

Turnverein 1877 e. V. Essen-Kupferdreh . Kampmannbrücke 1 . 45257 Essen

