



Pressemitteilung

42 Neue Farbgürtel für das TVK Taekwondo-Team

Strahlende Gesichter bei der Farbgürtelprüfung der Taekwondo-Abteilung

Essen, 21. Dezember 2017 – Die Farbgürtel-Winterprüfung der Kupferdreher Taekwondo-Schüler vom war geprägt von hervorragenden Leistungen. So freuen sich die Sportler der Taekwondo-Kampfgemeinschaft MTV Langenberg 1882 e.V. / Turnverein 1877 Essen-Kupferdreh e.V. (TVK) über 42 Taekwondoln im Alter zwischen 3 und 77 Jahren mit neuen Gurtfarben.

Großmeister Cha Yong-Kil (9.Dan, WTF) aus Oberhausen und sein vierköpfiges Meisterkollegium prüfte die Schützlinge des Trainerteams in den Bereichen Grundschule, Fuß- & Handtechniken, Formen, Selbstverteidigung & Einschrittkampf, WTF-Vollkontakt und Bruchtest.

Folgende Sportler haben die Gürtelprüfung mit überdurchschnittlichem Erfolg bestanden und im Einzelnen folgende Gürtel erhalten:

Weiß-Gelb-Gurt: Moritz Simon, Jonas Kuhn, Noah Numanovic, Tom Abraham, Emil Neef, Adam Elfathali, Maren Quadt, Julius Ellmann, Louis Sailing, Fan.Elias-Jiarui, Lukas Mann, Maximilian Berns, Ayman Haf-Naoue, Kathrin Bitomsky, Heinz Schauenburg

Gelb-Gurt: Leo Wipf, Ibrahim Elfathali, Nora Daoudi, Kevin Stumpe, Fabian Kamperhoff, Wesal Elfathali, Benjamin Wipf, Hans-Joachim Thiel, Katrin Kurth

Gelb-Grün-Gurt: Finn Fleck, Mika Becker, Klaus Preuss, Dirk M.

Grün-Gurt: Katharina Thiel, Jannik Wa-terkamp, Swantje Kurth, Hee-Sung Philip Kang

Grün-Blau Gurt Werner Blomberg

Blau-Gurt: Ramona Schmitz

Blau-Rot-Gurt: Emilia Zimmermann, Rudi Will **Rot Gurt:** Mario Schmitz, Hiltraud Krüger, Gisela Dehne

Rot-Schwarz-Gurt: Viviane Kremer, Marc Zimmermann, Joachim Dehne

"Das gesamte Trainerteam ist stolz auf die erbrachten Leistungen der Sportler" freut sich Abteilungsleiter Lazar Simikic über die Erfolge und hofft, dass diese auch neue Interessenten werben: „Taekwondo ist seit 2003 fester Bestandteil beim TVK 1877 und die Abteilung inzwischen auf rund 120 Mitglieder gewachsen. Doch heißen wir nach wie vor jeden herzlich willkommen, der Interesse hat und einmal unverbindlich beim Training reinschnuppern möchte.“

Aus diesem Grund öffnet die Taekwondo-Abteilung derzeit ihre Trainingseinheiten insbesondere für Neu- und Wiedereinsteiger. Das Training für Neueinsteiger fokussiert die Trainingsinhalte Körperschulung und Fitness, gibt zudem Einblick auf die beim TVK praktizierten Disziplinen WTF-Vollkontakt, Teamfight, Selbstverteidigung, Formen (Einzel,



Pressemitteilung

Synchron & Kreativ), Bruchtest und Sprunghochtritt. Diese dienen neben der rein körperlichen Schulung von Hand- und Fußtechniken insbesondere auch der kognitiven und mentalen Entwicklung des Sportlers. Darüber hinaus schulen sie langfristig Respekt, Fairness, Willensschulung, Selbstdisziplin, Geduld, Entschlossenheit und Selbstsicherheit.

Für wen eignet sich das Training? Beim TVK beginnen die Bambini ab einem Alter von drei Jahren mit dem Grundlagentraining, zudem gibt es Gruppen im Nachmittagsbereich für Kinder im Alter von sechs bis 11 Jahren und auch Gruppen für Jugendliche und Erwachsene in den frühen Abendstunden. Für Senioren werden zusätzlich vormittags Trainingseinheiten angeboten, die verstärkt Selbstverteidigungselemente beinhalten. Trainiert wird grundsätzlich an jedem Werktag (Mo-Fr) in der Woche. Der detaillierte Trainingsplan ist auf der Vereinshomepage unter <http://www.tvk-essen.de/sportarten/taekwondo/uebungszeiten/> einzusehen. Es wird um Voranmeldung an der Geschäftsstelle oder per E-Mail gebeten.

Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhrhalbinsel. Die insgesamt 16 Abteilungen bieten ein breit gefächertes Sport- und Kursangebot für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter www.tvk-essen.de.

Pressekontakt

Diana Ricken
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89

E-Mail: presse@tvk-essen.de

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.

Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten:

Montag 9:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr, Dienstag sowie Mittwoch 09:00-12:00 Uhr

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Detlef Woltering